

# Baby i trafikken



Rådet for  
**Sikker Trafik**



## Baby i bilen

### Hvad siger loven?

Børn under 135 cm skal være spændt fast i sikkerhedsudstyr, der passer til vægt og højde. Sikkerhedsudstyr skal være godkendt med ECE 44-03, ECE 44-04 eller i-Size. Det koster føreren af bilen et klip i kørekortet og en bøde, hvis børn under 15 år ikke er spændt korrekt fast.

### Hvis dit barn har særlige behov

Hvis dit barn er for tidligt født eller har helbredsproblemer, så tal med sundhedsplejersken, om det er nødvendigt med en løsning, hvor barnet kan ligge mere ned.

En babyautostol er den sikreste måde at transportere barnet på, og den kan bruges helt fra barnet er nyfødt.

I babyautostolen har barnet ryggen mod kørselsretningen og sidder godt beskyttet i tilfælde af en hård opbremsning eller en kollision.

Det er en god idé at prøve at fastgøre autostolen og finde ud af, hvordan selerne skal spændes, inden I skal ud på den første køretur med barnet.

Læs brugsanvisningen nøje, så du sikrer dig, at autostolen er monteret korrekt, enten i bilens Isofix-beslag eller med selen.

### Stram selen godt til

Stram selerne så meget, at du lige kan få en flad hånd ind under. Sidder selen for løst, er der risiko for, at den ikke holder dit barn ordentligt på plads, hvis der sker en ulykke. Tjek også, at selerne ikke er snoede. De skal ligge glat for at virke optimalt.

## Babyautostol – ikke skadelig for ryggen

Nogle forældre er bekymrede for, om en babyautostol er skadelig for ryggen. Det er den ikke, hvis den bruges med almindelig sund fornuft og kun til bilkørsel – og ikke fx derhjemme for at holde barnet i ro.

Skal I på en længere køretur, så hold pauser med jævne mellemrum – fx hver anden time – og tag barnet op af stolen. Er barnet faldet i søvn, kan man "rykke lidt rundt på det" indimellem, så barnet ikke sidder i præcis den samme stilling i lang tid ad gangen.

### Hvornår er mit barn vokset ud af babyautostolen?

Barnet er vokset ud af babyautostolen, når hovedet begynder at stikke op over kanten på stolen, eller vægtgrænsen er overskredet. Så er det tid til at skifte til en større model. Det sker som regel mellem 8 og 13 mdr., afhængigt af hvor hurtigt barnet vokser.

Bemærk: I i-Size autostole skal børn sidde bagudvendt, til de er mindst 15 måneder.

## På for- eller bagsædet?

Er I to voksne i bilen, så placér barnet i babyautostolen på bagsædet sammen med den ene voksne. Så kan den ene tage sig af barnet, mens chaufføren kan koncentrere sig om at køre bil.

Hvis du kører alene med barnet, kan det være en fordel at have babyautostolen ved siden af dig på forsædet. Men så **skal** airbaggen i passagersiden være koblet fra.

### Tag en pause, hvis barnet er uroligt

Kør ind til siden, hvis dit barn fx græder og gør dig ukoncentreret i trafikken. Kør først videre, når der er ro på situationen, og du kan have din opmærksomhed rettet mod trafikken.







## Til fods med barnevognen

Når du er til fods og skal krydse en vej, hvor der er dårlig oversigt (fx pga. parkerede biler), så gå forrest og træk barnevognen efter dig. På den måde kan du bedre overskue, om der er fri bane, før du går over.

### **Når der ikke er fortov**

Hvis du går langs en vej, hvor der ikke er noget fortov, skal du gå i venstre side af vejen mod trafikken. Så kan du se de biler, der kommer mod dig, og du kan gå ind til siden i god tid.

### **Bliv set i mørket med barnevognen**

Når det er mørkt, kan det være svært at se en barnevogn i trafikken. Du kan gøre din barnevogn mere synlig ved at sætte reflekser i hjulene eller refleksbånd på selve vognen. Brug evt. en gul refleksvest til at lægge over kalechen på barnevognen, så den bliver synlig for bilerne på lang afstand. Du kan også selv tage en refleksvest på.

Når bilisterne kan se dig på lang afstand, kan de bedre nå at sætte farten ned og trække ud til siden.



## Barnevogn med i bussen

I de fleste busser kan du få barnevognen med, hvis der er plads til det.

Vink til chaufføren, når bussen kommer til stoppestedet. Så ved han, at du gerne vil med. I nogle busser kan gulvet sænkes, så det bliver lettere for dig at komme ind og ud. Tjek evt. med chaufføren, at der er plads til barnevognen, inden du stiger ind.

Kør barnevognen ind foran dig og stil den på den plads, der er beregnet til det. Brems hjulene, så den ikke triller frem og tilbage, når bussen kører.

Når du skal ud, så brug den blå stopknap med en barnevogn på, hvis den er i bussen. Så ved chaufføren, at han skal sænke gulvet ved stoppestedet, og så bliver det lettere for dig at komme af.

Vent til de andre passagerer er stået af og træk så barnevognen efter dig ud af bussen. Så kan du bedre styre barnevognen – og du kan sikre dig, at det er fri bane, hvis du træder direkte ud på en cykelsti.

### **Vær synlig for buschaufføren i mørke**

Hvis du skal med bussen i mørke, er det en stor hjælp for buschaufføren, at han i god tid kan se, at der skal passagerer og barnevogn med. Gør dig selv og barnevognen synlig med reflekser.





## Baby med på cyklen

### Hvad siger loven?

Børn, der er med på cyklen, skal være forsvarligt fastspændt, have egen siddeplads og være beskyttet mod at få hænder og fødder ind i hjulene.



**Rigtigt**



**Forkert**

Før du beslutter dig for at køre med din baby i en ladcykel eller cykelanhænger, bør du vurdere, om babyen er robust nok til det, og om du selv er tryk ved det.

### I ladcykel

Du kan spænde din baby fast i en babyautostol, som er solidt fastgjort i ladet, så den ikke kan falde ud, hvis du vælter med cyklen. Håndtaget på babyautostolen skal være oppe, ligesom når du bærer den, for så virker den som en styrtbøjle og beskytter barnet.

### I cykelanhænger

Til nogle anhængere kan man få en særlig babyindsats, som babyen kan spændes fast i. Spørg din cykelhandler.

Kør forsigtigt og undgå huller i vejen.

### Hvad med hjelmen?

Babyer kan først bruge cykelhjelme, når de kan sidde op selv. Det er som regel når de er omkring 9 måneder gamle. Samtidig kan de begynde at bruge en almindelig cykelstol foran eller bagpå cyklen.

# Tillykke med den lille ny!

Som nybagt forælder har du måske spørgsmål om dit barns sikkerhed i trafikken.

Her i folderen har vi samlet de vigtigste råd til, hvordan du kommer sikkert rundt det første år: I bil, til fods, i bus og på cykel.

God tur ud i trafikken!

Træn  
trafik  
med dit  
barn

Tilmeld dig Rådet for Sikker Trafiks gratis træningsforløb og få gode råd og lærerige øvelser tilpasset dit barns alder på [sikkertrafik.dk/mitbarn](http://sikkertrafik.dk/mitbarn)

Rådet for   
**Sikker Trafik**