



PÅ VEJ TIL SKOLE



Skoledagen starter allerede på vej til skole

En god tommelfingerregel siger, at børn selv kan overskue trafikken omkring 10-12-årsalderen

Den første skoledag bringer mange oplevelser og indtryk med sig, og vejen til skolen er ingen undtagelse. Det er vigtigt, at dit barn allerede i en tidlig alder har en god adfærd i trafikken og er tryk på sin skolevej.

► Gode råd

- Træn skolevejen både før og efter skolestart med dit barn
- Vælg den sikreste skolevej
- Gå ned i knæ og se trafikken i børnehøjde, når du træner med dit barn
- Vær en god rollemodel for dit barn, når I færdes i trafikken

Til fods

Vælg en sikker skolevej for dit barn. En sikker skolevej er ikke nødvendigvis den korteste vej, men er den rute, hvor I skal krydse vejen færrest gange. Hvis der på skolevejen er en gangsti eller en tunnel, er det ofte det sikreste valg for dit barn.

Det er en god idé at træne skolevejen med dit barn allerede i sommerferien. Øv jer på at krydse vejen og lær dit barn at se sig godt for både til højre og venstre. Lær også dit barn at se efter biler, der svinger om hjørnet.

Lav regler. Begræns det til få, men enkle regler, som fx: "Kig dig altid for, også selvom lyssignalet viser grønt". Aftal en sikkerhedszone, hvis dit barn skal krydse en vej. Vælg to punkter, fx en postkasse og en forretning, hvor dit barn først må krydse vejen, når der ingen biler er mellem de to punkter.

Bemærk, at der er forskel på hvor meget trafik, der er foran skolen i sommerferien og efter skolestart

► Synlighed

Når I skal krydse vejen, så lær dit barn at gå helt frem til yderkanten af de parkerede biler for at se sig for. Barnet får et bedre udsyn, og bilisterne kan se dit barn. Er der ikke fortov på vej til skole, skal dit barn gå i venstre side af vejen, så langt væk fra trafikken som muligt.

Gør dit barn synligt med reflekser og gerne flere af dem. Vælg altid godkendte reflekser. Hæng reflekserne så lavt, at billygternes lys kan fange dem.

Huskeregul: Dit barn skal altid gå i venstre side af vejen, så det kan se forlygterne på modkørende biler

Reflekser skal være mærket med EN 13356 for at opfylde de tekniske krav, så refleksen kan ses på 140 meters afstand. Form og farve afhænger af jeres smag og behov, vær dog opmærksom på, at print ikke reflekterer lyset. Vask jævnligt reflekserne og udskift dem, når de er slidte.

På cykel

Hvis dit barn skal cykle i skole, skal barnet kunne beherske en cykel. Det betyder, at dit barn skal kunne styre, bremse og overhale uden at miste balancen eller blive forskrækket. Modsat til fods skal barnet nu køre ude på vejen og i en højere hastighed. Det gør, at der er mange flere ting, som dit barn skal holde øje med. Derfor er det vigtigt, at I cykler sammen, så barnet får den nødvendige træning, før du sender det af sted på egen hånd.



KÆDEN

Kæden skal smøres jævnlgt og må ikke være rusten. Den skal være strammet sådan, at den ikke bevæger sig mere end 2-3 cm op og ned på midten, når du trækker i den.

REFLEKSER

På cyklen skal der være en hvid refleks, der er synlig forfra, en rød refleks, der er synlig bagfra, og to gule reflekser på hver pedal. Desuden skal hjulene have reflekser på egerne eller hvide reflekterende dæk- eller fælgsider.

LÅSEN

Du har pligt til at låse din cykel, når du forlader den. Låsen skal have Varefakta, for at forsikringen dækker, hvis din cykel bliver stjålet.



Ifølge loven skal børn være mindst 6 år, før de må cykle alene i trafikken. Det er dog de færreste, som er klar til at cykle alene i en så tidlig alder

RINGEKLOKKE

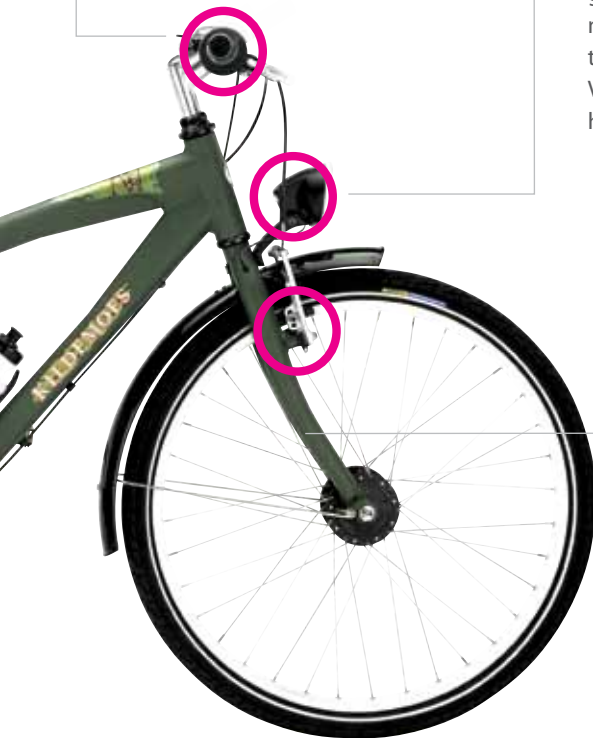
Ringeklokken skal lyde klart og tydeligt og sidde fast på styret. Der må ikke være horn eller lignende på cyklen, da andre cyklister skal kunne genkende ringeklokkesignalet.

CYKELLYGTER

Når det er mørkt og tåget, eller der er lav sigtbarhed, skal du køre med lys på cyklen. Lygterne skal kunne ses tydeligt på 300 meters afstand og være synlige fra siden. Forlygterne skal være hvide, gule eller med blåligt lys. Hvide og blålige lygter må gerne blinke, de gule må ikke. Baglygterne skal være røde og må gerne blinke. Det er en god idé at montere lygter, der blinker, når hjulet drejer rundt. Vælg altid lygter, der også blinker, når cyklen holder stille fx ved rødt lys.

BREMSE

Der skal være bremses på begge hjul. Det kan enten være to håndbremses, eller en fodbremse kombineret med en håndbremse. Kontroller jævnligt, om bremsesne virker - og stram eller smør dem om nødvendigt.



Husk cykelhjelm

Skulle uheldet være ude, kan mange alvorlige skader undgås ved at have cykelhjelm på. Den bedste måde at få dit barn til at bruge cykelhjem er ved selv at bruge den.

Kvaliteten af cykelhelme kan svinge meget. For at være sikker på, at du har en god og sikker hjelm, skal du købe en CE-mærket hjelm. Har hjelmen også godkendelsesmærket EN 1078, kan du regne med, at den lever op til den europæiske standard.



Hjelmen skal have den rigtige størrelse, så den dækker pande, baghoved og tindinger. Skift hjelmen ud, hvis den har fået et kraftigt slag. Brug kun hjelmen, når I cykler. Lær barnet ikke at lege med hjelmen på.



I bil

Sørg for at overholde skolens regler og parkér kun på de anviste pladser, hvis du kører dit barn i skole. Husk at børn, der altid bliver kørt i bil, ikke får træning i at færdes i trafikken.

Morgentrafikken kan nogle gange være kaotisk. Derfor er det ekstra vigtigt, at du ikke kun sørger for, at dit eget barn kommer sikkert i skole, men at du også er opmærksom på alle de andre børn på vejen.

Brug sele og spænd altid dit barn korrekt fast. Også selvom der kun er kort vej til skolen.

Hent brochuren "Børn i bilen" på sikkertrafik.dk

Det koster et klip i kørekortet, hvis passagerer under 15 år ikke er spændt fast, eller hvis børn under 135 cm ikke er spændt fast i godkendt sikkerhedsudstyr, der passer til højde og vægt.



Med skolebus

Lær dit barn den sikreste vej til og fra busstoppestederne, hvis barnet kører med bus til skole. Det er derfor en god idé at øve hele turen fra hjemmet til skolen med dit barn. Gå hjemmefra i god tid, så I ikke skal løbe for at nå bussen.

► Stige på bussen

Vis dit barn, hvor det skal stå ved vejkanten eller på fortovet, så buschaufføren kan se dit barn, når han stopper.

► Stige af bussen

Det er særligt vigtigt, at dit barn lærer først at gå over vejen, når bussen er kørt. Bussen skal være helt ude af syne, så barnet kan se, om der kommer biler, og bilisterne kan se barnet.

Der må kun sidde et barn på hvert sæde, og er der sikkerhedsseler, skal de bruges. Regler for befordring af elever i folkeskolen findes i Folkeskoleloven, bekendtgørelse nr. 1049 af 28. august, § 26.

Fra skole til SFO eller fritidshjem

Husk, at børn på vej fra skole til SFO eller fritidshjem ofte følges i flok og derfor er mere ukoncentrerede end børn, der går alene

Husk at træne vejen fra skole til SFO eller fritidshjem med dit barn, hvis fritidsordningen ikke ligger på skolens område.

► Gode råd

- Træn vejen til SFO eller fritidshjem med dit barn lige så grundigt som selve skolevejen
- Tal med dit barn om, at det er endnu vigtigere at være opmærksom på trafikken, når man er flere
- Lær dit barn ikke at løbe eller lege i trafikken
- Kontakt eventuelt skolen, SFO'en eller fritidshjemmet for at få startet en ordning, hvor en pædagog henter børnene på skolen eller tal med forældrebestyrelsen om at få lavet en trafikpolitik på skolen

Trafikpolitik

Du har det største ansvar for, at dit barn lærer at færdes sikkert i trafikken. Men skolen spiller også en rolle. Trafikundervisning er obligatorisk i skolen. Du vil måske opleve, at dit barn deltager i en gåprøve på de yngste klassetrin og en cyklistprøve på sjette klassetrin. I de ældste klasser sætter mange skoler fokus på fx spritkørsel, knallerter og for høj fart i bil.

► Hvad er en trafikpolitik?

En trafikpolitik fortæller, hvornår og hvordan der undervises i trafik, hvordan dit barn kommer sikkert til og fra skole, og hvad du kan gøre for at være en god rollemodel for dit barn i trafikken. Derfor anbefaler Rådet for Sikker Trafik, at alle landets skoler har en trafikpolitik.

► Har dit barns skole en trafikpolitik?

Hvis dit barns skole har en trafikpolitik, kan du formentlig finde den på skolens hjemmeside. Her kan du læse, hvad skolen gør for at ruste børn og unge til at færdes i trafikken, og hvordan du som forælder kan bakke op om dette.

Hvis ikke I kan finde skolens trafikpolitik, så spørg skolelederen eller skolebestyrelsen.



5 GODE RÅD

- ▶ **Træn skolevejen med dit barn**
– både før og efter skolestart
- ▶ **Vælg den sikreste skolevej**
– ikke nødvendigvis den korteste
- ▶ **Gør dit barn synligt i trafikken**
– sæt reflekser på skoletaske og overtøj
- ▶ **Lær dit barn at bruge cykelhjelm**
– vær selv et godt eksempel
- ▶ **Brug selen, når I kører i bil**
– også på de korte ture

Rådet for Sikker Trafik og TrygFonden har indgået et ambitiøst samarbejde. Målet er at gøre børn og unge til bedre og mere sikre trafikanter ved hjælp af undervisning, træning, information og kampagner.



RÅDET FOR

SIKKER TRAFIK

TrygFonden

Kommunerne i Danmark

Sammen om sikker trafik