



PAS PÅ DE SMÅ
I TRAFIKKEN

PAS PÅ DESMÅ I TRAFIKKEN

- men lær dem også at passe på sig selv

Det er en stor dag, når dit barn skal i skole for første gang, og en helt ny verden af oplevelser og udfordringer åbner sig. En af dem er måske dit barns skolevej. Men med ganske få regler kan det gøres til en god oplevelse for jeres familie.

Skal mit barn køres i skole eller tage ruten til fods eller på cykel? Det spørgsmål har du sikkert stillet dig selv, inden dit barn er startet i 0. klasse. Valget er naturligvis dit, og der kan være mange ting, der spiller ind på din beslutning. Måske bor I i et område med tung trafik, så det er svært at cykle sammen? Det kan også være, at jeres morgener er så travle, at bilen er den eneste løsning? Eller måske dit barn allerede har så meget erfaring, at du ikke er bekymret over at cykle sammen til den nærliggende skole?

HVAD KAN MIT BARN?

Det er meget individuelt, hvad et barn i 0. klasse kan i trafikken. Det afhænger dels af barnets udvikling og modenhed, og dels af hvor meget I har øvet jer i ude i trafikken. For jo mere tid I bruger på at træne sammen, jo før bliver barnet klar til at tage ruten til skole på egen hånd.

TID TIL AT TRÆNE SAMMEN?

Rigtig mange børn bliver kørt i bil til skole. Måske er det også sådan, at I kan gå jeres hverdag til at hænge sammen? Men børn får ikke erfaringer med trafikken fra bagsædet af en bil. Hvis ikke I kan gå eller cykle til hverdag, så overvej en ugentlig gå- eller cykledag. I kan også vælge at parkere et stykke væk fra skolen og gå det sidste stykke sammen.

EN GOD RUTE

En god skolevej er en rute, hvor I skal krydse vejen færrest gange til fods eller på cykel. Det er derfor ikke nødvendigvis den korteste vej, I skal vælge. Brug fodgængerfelter samt gangstier, -tunneller og -broer. Træn ruten mange gange og aftal nogle huskeregler med barnet. Fx remsen "Stop, se og lyt" når I skal krydse en vej. Eller at man på veje uden fortov skal gå i



den side, hvor bilerne kører imod én, og at man ikke må cykle på fortovet.

PÅ 4 HJUL

Hvis I kører i bil, så følg skolens regler for, hvor du må parkere eller sætte dit barn af. Lær dit barn at stige ud af bilen i den side, der vender ind mod fortovet.

Hvis barnet skal i skole med bus, skal han/hun lære at tage bussen alene. Skal barnet over vejen, må han/hun først gå over, når bussen er kørt, og man kan se hele vejen. Skal I øve jer på turen, så tag med hele vejen, så I både øver at komme til og fra bussen.

HVAD GØR SKOLEN?

Færdselsundervisning er et obligatorisk emne i folkeskolen. Du kan bakke op om det ved at træne i trafikken med dit barn. Mange skoler har desuden en trafikpolitik, som fx handler om parkeringsregler og

undervisningen i færdsel. Læs trafikpolitikken, hvis du vil kende skolens holdning til trafiksikkerhed. Husk også at tage hensyn til skolepatruljen - og følg deres regler.

Sidst, men ikke mindst: Husk at du er en vigtig rollemodel for dit barn. Barnet lærer meget mere af det, du gør, end hvad du siger. Og det gør de andres børn også - så når du har afleveret dit eget barn, er der ikke frit spil i trafikken!

DEN 6-7 ÅRIGE I TRAFIKKEN

- ▶ Har svært ved at bedømme afstand og hastighed
- ▶ Kan ikke forudse farlige situationer
- ▶ Handler pludseligt og kan hurtigt glemme alt om at se sig for
- ▶ Skal sidde på selepude/i autostol, hvis barnet er under 135 cm
- ▶ Kan først cykle på trafikfarlige strækninger som 11-12-årig.

HVIS DU VIL VIDE MERE

Du kan få mere at vide om skolens færdselsundervisning, og om skolen har en trafikpolitik ved at tale med skolens færdselskontaktlærer.

Læs mere om skolestart på:
www.sikkertrafik.dk/skolestart

Se også flere gode råd til forældre ved barnets skolestart i pjecen "På vej til skole", som findes på samme webadresse.

Rådet for Sikker Trafik og Trygfonden har indgået et ambitiøst samarbejde. Målet er at gøre børn og unge til bedre og mere sikre trafikanter ved hjælp af undervisning, træning, information og kampagner.



RÅDET FOR

SIKKER TRAFIK

TrygFonden

Kommunerne i Danmark